

Jídelníček

18.02.2019 - 22.02.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.tvarohová s kečupem, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Fazolová A:9

Hlavní jídlo: Hovězí plátek na hříbkách, bramborová kaše, kompot, čaj A:1P,7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka mozaiková, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka brokolicová, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Rýžová A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Cizrna s krutím masem, salát, čaj A:7

Svačinka: Hvězdička chlebová, pomazánkové máslo, čaj, zelenina A:1PJOŽ,6,7,11

STŘEDA

Přesnídávka: Krupičná kaše sypaná kakaem, čaj, ovoce A:1,7

Polévka: Pohanková A:žádný

Hlavní jídlo: Králík na divoko, tarhoňa, nápoj A:1P,7

Svačinka: Chléb, pom. z pečené dýně, mléko, zelenina A:1PŽ,7,9

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka čočková, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Zeleninová s jáhly A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Kuře na zelí, brambory, čaj A:7,10,12

Svačinka: Kefírová buchta, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, kedlubnové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Gulášová A:1P,

Hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, salát, čaj A:7,9

Svačinka: Toustový chléb, pom z ryb v tomatě, čaj zelenina A:1PŽ,4,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejsce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši