

Jídelníček

23.10.2017 - 27.10.2017

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka zeleninová, kakao, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Kedlubnová s kuskusem A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Znojemská hovězí pečeně, rýže, salát, čaj A:1P,7,

Svačinka: Raženka, čokoládové máslo, čaj, ovoce A:1PŽ,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pom. tvarohová s kapiemi, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Kulajda A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Tilápie se sýrem, bramborová kaše, salát, nápoj A:4,7

Svačinka: Chléb, pomazánka fazolová, čaj, zelenina A:1PŽ,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Mléčný bulgur s ovocem, čaj, ovoce A:1,7

Polévka: Kukuřičná s osmaženými kostičkami toustového chleba A:1PJ,9

Hlavní jídlo: Plovdivské kuřecí maso, tarhoňa, čaj A:1P,7,

Svačinka: Chléb, pomazánka s vejcem, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7,10

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pom. ze strouhaného sýru, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Vepř. plec, fazolové lusky na kyselo se smetanou, brambory, čaj A:1P,7,

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka švédská, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, celerové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7,9

Polévka: Z míchaných luštěnin A:1P,9

Hlavní jídlo: Šulánky s mákem, kompot, čaj A:1P,7

Svačinka: Veka, pomazánka z krutích jater, čaj, zelenina A:1P,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Soyové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši