

Jídelníček

16.04.2018 - 20.04.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Špenátová s kapáním A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot, čaj A:1P,7,10

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z olejovek, čaj, zelenina A:1PŽ,4,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s vejcem, granko, ovoce A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Bramborová A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Cizrna s krutím masem, salát, čaj A:7,9

Svačinka: Chléb, pom. ze strouhaného sýru, čaj, zelenina A:1PŽ,7

STŘEDA

Přesnídávka: Krupičná kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:1,7

Polévka: Z míchaných luštěnin A:9

Hlavní jídlo: Čufty, rajská omáčka, těstoviny, čaj A:1P,3,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina A:1PŽ,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pom. zeleninová s luštěninou, kakao, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z jarní zeleniny A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Vepřová kotleta na kmíně, rýže, nápoj A:1P,7

Svačinka: Třešňová bublanina, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, česnekové máslo, bílá káva, ovoce

Polévka: Drůbková jemná A: 1P,7,9

Hlavní jídlo: Vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pom. z krutího masa, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši