

Jídelníček

12.11.2018 - 16.11.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík, pomazánkové máslo, kakao, zelenina A:1P,7

Polévka: Bramborový krém A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Mexické fazole s hovězím masem, chléb, okurek, čaj A:1P

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z makrely, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka brokolicová, granko, rajče A:1PŽ,7

Polévka: Hrachová se smaženým hráškem A:7,9

Hlavní jídlo: Sekaná s pohankou, bramborová kaše, kompot, čaj A:1P,3,10

Svačinka: Malinový řez, čaj, ovoce A:1P,3,6,7

STŘEDA

Přesnídávka: Jogurt se zakysanou smetanou a karamel, čaj, ovoce A:7

Polévka: Kmínová s kapáním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Hamburská vepřová kýta, knedlík, nápoj A:1P,3,7,9

Svačinka: Chléb, pom. vaječná s rukolou, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka čočková, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Vločková A:1,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí pečeně, bretaňská zelenina na másle, brambory, čaj A:7

Svačinka: Chléb, pomazánka ředkvičková, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, bylinkové máslo, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Francouzská s mušličkami A:1

Hlavní jídlo: Kynutý slaný závin, čaj A:1P,3,7,11

Svačinka: Toustový chléb, pom. ze sojového masa, čaj, zelenina A:1PJ,3,6,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši