

# Jídelníček

18.12.2017 - 22.12.2017

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka rozhuda,kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Česneková s bylinkovými krutony A:1PŽ,3

Hlavní jídlo: Rizoto s krutím masem a zeleninou,salát,čaj A:7,9

Svačinka: Rohlík, pomazánka sýrová, čaj, zelenina A:1P,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z lučiny,bílá káva,zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Čočková A:7,9

Hlavní jídlo: Losos na másle, bramborová kaše,salát,čaj A:4,7

Svačinka: Kefírová buchta,čaj, ovoce A:1P,3,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pom.babičččina zeleninová,mléko,ovoce A:1PŽ,7,9

Polévka: Kedlubnová s mrkví A:1P,7

Hlavní jídlo: Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka fazolová, čaj, zelenina A:1PŽ,7,10

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z droždí, caro, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z krupicové jíšky A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem se zelím,čaj A:1P,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka švédská,čaj, ovoce A:1PŽ,4,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, rajčatové máslo, čaj, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Gulášová A.1P

Hlavní jídlo: České koláče, granko A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pom. ze sojového masa,čaj, ovoce A:1PJ,3,6,7,10

**Změna jídelníčku vyhrazena!!!**

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši