

Jídelníček

09.04.2018 - 13.04.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka budapešťská, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z hlívy ústříčné A:1P,9

Hlavní jídlo: Kanadské kuřecí stehno, bylinková rýže, kompot, čaj A:1P,7

Svačinka: Raženka, nutelové máslo, čaj, ovoce A:1P,7,8

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Kukuřičná s krutony A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Okoun v těstíčku, bramborová kaše, salát, čaj A:1P,3,4,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z droždí, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Cibulová s opraženým strouháním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Poděbradské maso, knedlík, čaj A:1P,3,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka pestrá, kakao, zelenina A:1PŽ,3,4,7

Polévka: Fazolová A:7,9

Hlavní jídlo: Krutí plátek, mrkvová omáčka, kuskus, čaj A:1P,7

Svačinka: Veselá kráva-buchta, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, bylinkové máslo, granko, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z králíka A:1,9

Hlavní jídlo: Bramborový guláš se sojovým masem, lámankový chléb, čaj A:1PŽ,6

Svačinka: Veka, pomazánka z hovězího masa, čaj, ovoce A:1P,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašídy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši