

Jídelníček

15.01.2018 - 19.01.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka zeleninová se sýrem, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Kedlubnová A:7

Hlavní jídlo: Kuřecí gyros, rýže se špaldou, salát, čaj A:1P,10

Svačinka: Burákový chléb, pomazánkové máslo, čaj, zelenina A:1PŽ,5,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s vejci, kakao, zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Dýňová s krutony A:1P,7

Hlavní jídlo: Okoun zapečený se sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj A:4,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z cizrny, čaj, ovoce A:1PŽ,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Tvarohový pohár s malinovým pyrém, čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Čočková A:7,9

Hlavní jídlo: Králík na paprice, knedlík, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pom.mlsný ovčák, mléko, zelenina A:1PŽ,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pom.tvarohová s pažitkou, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Vepřová plec, dušený hrášek, šťouchané brambory, čaj A:7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, zelenina A:1PŽ,4,6

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, bylinkové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Slepíčí s masem a těstovinovou rýží A:1P,9

Hlavní jídlo: Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z hovězího masa, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sesamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši