

# Jídelníček

11.02.2019 - 15.02.2019

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, kakao, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Cibulová s bramborem A:7

Hlavní jídlo: Svíčková na smetaně, knedlík, čaj A:1P,3,7,9

Svačinka: Raženka, čokoládové máslo, čaj, ovoce A:1P,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tvarohová, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Špenátová s kapáním A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Okoun v těstíčku, bramborová kaše, salát, čaj A:1P,3,4,7,

Svačinka: Slunečnicový chléb, pom.zeleninová s luštěninou, čaj, ovoce A:1PŽ,J,O,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Domácí pribináček, čaj, ovoce A:1,3,7

Polévka: Z droždí A:3,9

Hlavní jídlo: Krutí přírodní řízek, hrášková rýže, salát, čaj A:3,9

Svačinka: Chléb, pomazánka chodská sýrová, mléko, zelenina A:1PŽ,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, máslo, granko, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Kroupová se zeleninou A:1P,7

Hlavní jídlo: Vepř.plec, fazolové lusky na kyselo, brambory, nápoj A:1P,7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z makrely, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

## PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Ze sojových bobů A:6,7,9

Hlavní jídlo: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pom. z krutích jater, čaj, zelenina A:1PJ,7

**Změna jídelníčku vyhrazena!!!**

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši