

Jídelníček

05.11.2018 - 09.11.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tvarohová, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Cibulová s krupicí 1P,3

Hlavní jídlo: Rozbalený španělský ptáček, rýže, salát, nápoj A:1P,3,10

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka kapiová, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka špenátová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z cizrny A:7,9

Hlavní jídlo: Okoun v těstíčku, bramborová kaše, salát, čaj A:1P,3,4,7,10

Svačinka: Chléb, pom. falešný humr, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Rýžová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Kapustová s bramborem A:7

Hlavní jídlo: Boloňská omáčka se špagetami, čaj A:1P,7,9

Svačinka: Burákový chléb, pomazánka z lučiny, mléko, zelenina A:1PŽ,3,5,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, kakao, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Vepřová plec, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj A:1P,9,10,12

Svačinka: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, zelenina A:1PŽ,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Z husích drobů s písmenky A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Vločkové lívance s jahodovým džemem, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Veka, pomazánka z králíka, čaj, zelenina A:1P,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši