

# Jídelníček

29.01.2018 - 02.02.2018

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka liptovská, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Kulajda A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Kuřecí plátek na kmínu a rozmarýnu, rýže, salát, čaj A:1P,7,10

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka vaječná, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sojových bobů, caro, ovoce A:1PŽ,6,7

Polévka: Pórková s bulgurem A:1P,7

Hlavní jídlo: Vepřová plec, špenát, šťouchané brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Kváskový chléb, pomazánka švédská, čaj, zelenina A:1PŽJ,4,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Smetanový jogurt borůvkový, čaj, ovoce A:7

Polévka: Zeleninová s kukuřicí a s opečeným rohlíkem A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Radvanský hovězí guláš, těstoviny, nápoj A:1P,7

Svačinka: Chléb, pom. z ředkviček a sýru, mléko, zelenina A:1PŽ,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, šlehaná niva, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Hrstková A:1P,9

Hlavní jídlo: Tilapie s bylinkovou omáčkou, brambory, kompot, čaj A:1P,4,7

Svačinka: Chléb, pom. babiččina zeleninová, čaj, ovoce A:1PŽ,7,9

## PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, rajčatové máslo, čaj, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Ragú A:1P,7,9

Hlavní jídlo: České koláče, granko A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z králíka, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

**Změna jídelníčku vyhrazena!!!**

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši