

Jídelníček

19.11.2018 - 23.11.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb,,vídeňský krém, kakao, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Mrkvová s vlasovými nudlemi A:1P,7

Hlavní jídlo: Kuřecí kung-pao, rýže, čaj A:3

Svačinka: Chléb, pomazánka z olejovek, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Mléčný bulgur s ovocem, čaj, jablko A:1,7

Polévka: Ze sojových bobů A:6,7,9

Hlavní jídlo: Aljašská treska po mlynářsku,bramb.kaše,salát,čaj A:1P,4,7

Svačinka: Chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, zelenina A:1PŽ,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pomazánka celerová, caro, ovoce A:1PŽ,3,7,9

Polévka: Pórková s opraženým strouháním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Hovězí vařené, rajská omáčka, tarhoňa, čaj A:1P,7

Svačinka: Lámankový chléb, pom. z červené řepy, čaj, zelenina A:1PŽ,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, šlehaná niva, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z vaječné jíšky A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Vepřová plec, špenát, brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka fazolová, čaj, ovoce A:1PŽ,7,10

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka brynzová, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Rumfurdská A:1,9

Hlavní jídlo: Jogurtový táč s ovocem, granko A:1P,3,7

Svačinka: Veka, pomazánka z krůtího masa, čaj, ovoce A:1P,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši