

Jídelníček

25.02.2019 - 01.03.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, vídeňský krém, kakao, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Krupicová s vejci A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa, bretaňská zelenina, brambory, čaj A:7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z jarní zeleniny A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Bratislavská vepřová plec, knedlík, nápoj A:1P,3,7,9

Svačinka: Cereální chléb, pom. mlsný ovčák, čaj, ovoce A:1PŽO,7

STŘEDA

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Celerová s houskou A:1PŽ,7,9

Hlavní jídlo: Hovězí tokáň, rýže, salát, čaj A:1P

Svačinka: Chléb, pomazánka z droždí, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sýrová, caro, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Z míchaných luštěnin A:9

Hlavní jídlo: Kuřecí prsa s přírodní šťávou, bramborová kaše, salát, čaj A:1P,7,10

Svačinka: Kostka sypaná dýňovým semínkem a sýrem, čaj, zelenina A:1PŽ,6,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, ředkvičkové máslo, čaj, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Ruský boršč A:1P,7,9,10,12

Hlavní jídlo: Táč s ovocem a drobenkou, granko A:1P,3,7

Svačinka: Veka, pomazánka z vepřového masa, čaj, ovoce A:1PŽ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši