

Jídelníček

18.09.2023 - 22.09.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík, medové máslo, čokoládové mléko, ovoce A: P1, 7

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a rýží A: 9

Hlavní jídlo: Cizrna s rajčaty a smetanou, chléb, čaj A: 1P, 7, 9

Svačinka: Chléb kmínový, pom. drožd'ová, zelenina, čaj A: 1PŽ, 3, 7, 10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb česnekový, pom. z Lučiny a avokáda, caro, ovoce A: 1PŽ, 7

Polévka: Špenátová s česnekovými krutony A: 1PŽ, 7

Hlavní jídlo: Kuřecí bulguroto se sýrem, zeleninová obloha, čaj A: 7, 9,

Svačinka: chléb kmínový, pom. z makrely, zelenina, čaj A: 1PŽ, 4, 7

STŘEDA

Přesnídávka: Jogurtová buchta se švestkami a skoř. drobenkou, mléko, ovoce A: 1P, 3, 7

Polévka: Zeleninová s vločkami A: 1P, 9,

Hlavní jídlo: Vepřové na houbách, brambor, nápoj A: 1P, 7

Svačinka: Chléb kmínový, pom. ze sóji s paprikou, zelenina, čaj A: 1PŽ, 6, 7, 10

ČTVRTEK

Přesnídávka: Grahamový rohlík, pom. z pafitu paštiky, bílá káva, ovoce A: 1PŽ, 7,9, 10

Polévka: Rajská se strouhaným sýrem A: 1P, 7, 9

Hlavní jídlo: Kuře ala bažant, rýže, kompot, nápoj A: 1P, 9

Svačinka: Chléb kmínový, pom. sýrová s česnekem, zelenina, čaj A: 1PŽ, 7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pom. brokolicová, mléko, ovoce A: 1PŽ, 7, 10

Polévka: Minestrone s červenou čočkou A: 9

Hlavní jídlo: Tilápie s provensálskými bylinkami, bramborovo-dýňové pyré, čaj A: 7,9,

Svačinka: Chléb kmínový, pom. tvarohová s mrkví, zelenina, čaj A: 1PŽ, 7

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši