

Jídelníček

04.02.2019 - 08.02.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka rozhuda,kakao, zelenina A: 1PŽ,7

Polévka: Bretaňská A:1P,7

Hlavní jídlo: Vepřová kotleta se sýrovou omáčkou, barevné větrníky, čaj A:1P,7

Svačinka: Rohlík sypaný sýrem, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rýžová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Rajská s obrázky A:1P,

Hlavní jídlo: Zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot,čaj A:1P,3,7,

Svačinka: Chléb, zeleninový tatarák, mléko, zelenina A:1PŽ,7,8,9

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z hlívy ústříčné, caro, zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Hrachová se smaženým hráškem A:7,9

Hlavní jídlo: Hovězí roštěná, bylinková rýže, salát, nápoj A:1P,10

Svačinka: Lámankový chléb, lososová pěna, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z vaječní jíšky A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa,dušená brokolice,jogurtový dresing,brambory s cibulkou,čaj A:7

Svačinka: Jablkové řezy, čaj, ovoce A:1P,3,7,8

PÁTEK

Přesnídávka: Burákový chléb, tavený sýr, granko, ovoce A:1PŽ,5,7

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, čaj A:1PŽ,3,7

Svačinka: Veka, pomazánka drůbeží, čaj, zelenina A:1P,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši