

Jídelníček

29.10.2018 - 02.11.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka pórková, caro, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Rýžová A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Kuřecí stehno v marinádě,bramborová kaše,salát,čaj A:1P,7

Svačinka: Lámankový chléb, lososová pěna, čaj,zelenina A:1PŽ,4,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka mozaiková, granko,zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Barevná s pohankou A:9

Hlavní jídlo: Vepř.výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj A:1PŽ,7

Svačinka: Jablkové řezy, čaj, ovoce A:1P,3,7,8

STŘEDA

Přesnídávka: Tiramisu pohár, čaj, ovoce A:1,3,7

Polévka: Z kysaného zelí A:1P,7,10,12

Hlavní jídlo: Hovězí guláš, knedlík, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z cizrny, mléko, zelenina A:1PŽ,7,10

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka liptovská, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Fazolová A:9

Hlavní jídlo: Krutí prsa,dušená brokolice,jogurtový dresing,brambory s cibulkou,čaj A:7

Svačinka: Chléb, pomazánka z droždí, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, celerové máslo, kakao, zelenina A:1PŽ,7,9

Polévka: Hovězí s kapáním A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Bulgureto se zeleninou sypané sýrem, salát,čaj A:1,7,9

Svačinka: Toustový chléb, pom. z vepřového masa,čaj, ovoce A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Večce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši