

Jídelníček

08.01.2018 - 12.01.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.sýrová s kečupem, kakao,zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Barevná s pohankou A:žádný

Hlavní jídlo: Šunka, hrachová kaše,chléb, okurek,čaj A:1PŽ,7,9

Svačinka: Raženka, medové máslo,čaj, ovoce A:1P,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka budapešťská,caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z jarní zeleniny A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,kompot,čaj A: 1P,3,7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z olejovek, čaj, banán A:1PŽ,4,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Z míchaných luštěnin A:9

Hlavní jídlo: Boloňská omáčka se špagetami, nápoj A:1P,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko,zelenina A:1PŽ,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka žampionová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Kmínová s kapáním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Hovězí maso dušené v mrkvi, brambory, čaj A:1P,7,9

Svačinka: Tvarohová bublanina s ovocem, čaj, ovoce A:1P,3,7,

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, celerové máslo,granko, ovoce A:1PŽ,7,9

Polévka: Drůbková jemná A: 1P,7,9

Hlavní jídlo: Zeleninový bulgur s hlívou ústřičnou,salát,čaj A:7,9

Svačinka: Veka, pomazánka ze sojového masa,čaj,zelenina A:1P,3,6,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Večce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši