

Jídelníček

04.03.2019 - 08.03.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.vaječná s řeřichou, kakao,zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Šumavská bramboračka A:1P,9

Hlavní jídlo: Šunka, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj A: 1PŽ,7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z olejovek, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

ÚTERÝ

Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Květáková A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Rozbalený španělský ptáček, rýže, salát,čaj A:1P,3,10

Svačinka: Chléb,pomazánka pórková, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pomazánka liptovská, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Kmínová s kapáním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Slunečnicový chléb, falešný humr, čaj, ovoce A:1PŽJO,3,7,10

ČTVRTEK

Přesnídávka: Grahamový rohlík, lučina s polníčkem, caro, zelenina A:1P,6,7

Polévka: Zeleninová A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Bramborové knedlíky plněné vepř.masem se zelím, čaj A:1P,10,12

Svačinka: Buchta z margotky, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, bylinkové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Čočková A:7,9

Hlavní jídlo: Švédské masové kuličky, bramborová kaše, kompot,čaj A:1P,3,7,10

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z králíka, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši