

Jídelníček

03.09.2018 - 07.09.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, kakao, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z míchaných luštěnin A:9

Hlavní jídlo: Hovězí vařené, rajská omáčka, tarhoňa, čaj A:1P,7,9

Svačinka: Burákový chléb, máslo, čaj, ovoce A:1PŽ,5,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Pribinka s piškoty, čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Pohanková A:9

Hlavní jídlo: Krutí prsa, hrachová kaše, chléb, okurek, nápoj A:1P,7

Svačinka: Chléb, pom. z hlívy ústříčné, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pomazánka budapešťská, caro, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Rýžová A:1PŽ,3,7,9

Hlavní jídlo: Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Kefírová buchta, čaj, ovoce A:1P,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z droždí, bílá káva, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Krupicová A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Vepřová plec, červené zelí, bramborový knedlík, čaj A:1P,9,10,12

Svačinka: Lámankový chléb, lososová pěna, čaj, zelenina A:1PŽ,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, česnekové máslo, granko, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Masová krémová A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Kynutý slaný závin, čaj A:1P,3,7,11

Svačinka: Veka, pomazánka z hovězího masa, čaj, ovoce A:1P,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši