

# Jídelníček

30.04.2018 - 04.05.2018

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Lámankový chléb, pomazánka rozhuda, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Selská A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Šunka, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj A:1PŽ,7,9

Svačinka: Rohlík sypaný sýrem, čaj, ovoce A:1P,7

## ÚTERÝ

Svátek: Svátek práce

## STŘEDA

Přesnídávka: Kukuřičná kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Celerová s česnekovými krutony A:1PŽ,7,9

Hlavní jídlo: Zlaté kuře, bulgur, kompot, čaj A:1P,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z cizrny, mléko, zelenina A:1PŽ,7,10

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pom.žampionová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Zeleninová s bylinkovým kapáním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa, dušená brokolice, jogurtový dressing, brambory s cibulkou, čaj A:7

Svačinka: Buchta z margotky, čaj, ovoce A:1P,3,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Ze sojových bobů A:1P,6,7,9

Hlavní jídlo: Provensálské kotlety v sýrové omáčce, těstoviny, čaj A:1P,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, zelenina A:1PJ,4,7,10

**Změna jídelníčku vyhrazena!!!**

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašídy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši