

Jídelníček

05.02.2018 - 09.02.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tvarohová s jablky,kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Bretaňská A:1P,7

Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky s prov.kořením a rajčaty, kuskus, salát,čaj A:1

Svačinka: Burákový chléb, tavený sýr, čaj, zelenina A:1PŽ,5,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rýžová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Rajská s obrázky A.1P

Hlavní jídlo: Sekaná z čočky, bramborová kaše, kompot,čaj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, zeleninový tatarák, mléko, zelenina A:1PŽ,7,8,9

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z hlívy ústřední, caro, zelenina A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Hrachová se smaženým hráškem A:7,9

Hlavní jídlo: Hovězí roštěná, rýže s bylinkami,salát, nápoj A:1P,10

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka lososová, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z bryny, bílá káva, zelenina A:1PŽ,4,7

Polévka: Z vaječné jíšky A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa,dušená brokolice,jogurtový dresing,brambory,čaj A:7

Svačinka: Jablkové řezy,čaj, ovoce A:1P,3,7,8

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Vepřová kotleta se sýrovou omáčkou,těstoviny,čaj A:1P,7

Svačinka: Veka, pomazánka drůbeží, čaj zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši