

# Jídelníček

04.10.2021 - 08.10.2021

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Kmínový chléb, pom.babiččina zeleninová, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7,9

Polévka: Zeleninová A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Hovězí na divoko, tarhoňa, nápoj A:1P,7

Svačinka: Lámankový chléb, pom. mlsný ovčák, čaj, zelenina A:1PŽ,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Podmáslový chléb, pomazánka špenátová, caro, ovoce A:1PŽ,3,7,9

Polévka: Hrstková A:1P,9

Hlavní jídlo: Filé s vločkovou krustou,bramb.kaše,kompot,čaj A:1P,4,7

Svačinka: Finský chléb, pomazánka z droždí, čaj, zelenina A:1PŽJ,3,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Krupicová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:1,7

Polévka: Cibulová s bramborem A:7

Hlavní jídlo: Kuře na medu, rýže, salát, čaj A:1P,7

Svačinka: Kmínový chléb, kapiové máslo, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7,10

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Podmáslový chléb, pom.tvarohová s vejci,kakao,zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Dýňová s česnekovými krutony A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Krutí plátek, brokolice ,jogurtový dresing, brambory, čaj A:7

Svačinka: Královský chléb, pom. z krabích tyčinek, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb, pom. z hlívy ústřední, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Ragú A:1P,7,9

Hlavní jídlo: České koláče, granko A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka drůbeží, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

**Změna jídelníčku vyhrazena!!!**

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Soyové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši