

Jídelníček

01.10.2018 - 05.10.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.vaječná s rukolou, bílá káva, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Rajská s obrázky A:1P

Hlavní jídlo: Cizrna s krutím masem, salát, čaj A:7,9

Svačinka: Burákový chléb, tavený sýr, čaj, zelenina A:1PŽ,5,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka pestrá, kakao, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Brokolicová A:7

Hlavní jídlo: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, čaj A:7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z droždí, čaj, zelenina A:1PŽ,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Smetanový jogurt borůvkový, čaj, ovoce A:7

Polévka: Čočková A:7,9

Hlavní jídlo: Hovězí pečeně na houbách, rýže, nápoj A:1P,7,9

Svačinka: Chléb, zeleninový tatarák, mléko, zelenina A:1PŽ,7,8,9

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka celerová, caro, zelenina A:1PŽ,3,7,9

Polévka: Selská A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Kuřecí prsa, dušený hrášek, brambory s cibulkou, čaj A:7,9

Svačinka: Tvarohová bublanina s třešněmi, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, bylinkové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Drůbeží s masem a opraženým strouháním A:1P,3,9

Hlavní jídlo: Barevné těstoviny se smet. omáčkou a medvědí česnekem, čaj A:1P,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka ze sojového masa, čaj, zelenina A:1PJ,3,6,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Veje 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši