

Jídelníček

28.01.2019 - 01.02.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka liptovská, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Kulajda A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Kuřecí plátek na kmínu a rozmarýnu, rýže, salát, čaj A:1P,7,10

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, čaj, zelenina A:1PŽ,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sojových bobů, caro, ovoce A:1PŽ,6,7

Polévka: Pórková s bulgurem A:1P,7

Hlavní jídlo: Vepřová plec, špenát, brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka švédská, čaj, zelenina A:1PŽ,4,7

STŘEDA

Přesnídávka: Smetanový jogurt borůvkový, čaj, ovoce A:7

Polévka: Zeleninová A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Radvanský guláš, mušličky, nápoj A:1P,7,9

Svačinka: Chléb, pom.z ředkviček a sýru, mléko, zelenina A:1PŽ,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, šlehaná niva, čaj, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Ragú A:1P,7,9

Hlavní jídlo: České koláče, granko A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pom.babiččina zeleninová, čaj, ovoce A:1PŽ,7,9

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, rajčatové máslo, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Hrstková A:1P,9

Hlavní jídlo: Tilápie s bylinkovou omáčkou, brambory, salát, čaj A:1P,4,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka z králíka, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejece 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši