

Jídelníček

18.06.2018 - 22.06.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka budapešťská, bílá káva, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Koprová A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Králičí kung-pao, rýže, kompot, nápoj A:3

Svačinka: Chléb, pomazánka květáková, čaj, zelenina A:1PŽ,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka falešný humr, kakao, ovoce A:1PŽ,3,7,9,10

Polévka: Ze sojových bobů A:6,7,9

Hlavní jídlo: Treska po mlynářsku, bramborová kaše, salát, nápoj A:1P,4,7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z pečené dýně, čaj, zelenina A:1PŽ,7,9

STŘEDA

Přesnídávka: Domácí pribináček s piškoty, čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Kedlubnová A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Hovězí vařené, rajská omáčka, tarhoňa, nápoj A:1P

Svačinka: Chléb, pomazánka vaječná s rukolou, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sýrová, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Zeleninová s bylinkovým kapáním A:1P,3,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa, dušená brokolice, jogurtový dressing, brambory s cibulkou, nápoj A:7

Svačinka: Chléb, pomazánka z makrely, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, kapiové máslo, čaj, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Francouzská s mušličkami A:1,

Hlavní jídlo: České koláče, granko A:1P,3,7

Svačinka: Veka, pomazánka z krutích jater, čaj, zelenina A:1P,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši