

Jídelníček

10.09.2018 - 14.09.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z řapíkatého celeru s bagetkou A:1PJ,6,7,9

Hlavní jídlo: Kuřecí stehna se sezamem, rýže, kompot, čaj A:1P,7,11

Svačinka: Raženka, medové máslo, čaj, ovoce A:1PŽ,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pom.tvarohová s pažitkou, caro, ovoce A:1PŽ,3,7

Polévka: Fazolová A:7,9

Hlavní jídlo: Okoun s bylinkovým máslem,bramborová kaše,salát,čaj A:1P,4,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, zelenina A:1PŽ,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kukuřičná kaše sypaná grankem, čaj, ovoce A:7

Polévka: Letní A:7,9

Hlavní jídlo: Svičková na smetaně, knedlík, nápoj A:1P,3,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka čočková, mléko, zelenina A:1PŽ,7,10

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, pomazánka křenová, kakao, zelenina A:1PŽ,7,10

Polévka: Mrkvová s vlasovými nudlemi A:1P,7,9

Hlavní jídlo: Krutí prsa,dušená brokolice,jogurtový dresing,brambory s cibulkou,nápoj A:7

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z olejovek, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, kedlubnové máslo, granko, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Krkonošská cibulačka s masem A:3,9

Hlavní jídlo: Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka drůbeží, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši