

Jídelníček

11.03.2019 - 15.03.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.tvarohová se smetanou, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Brokolicová A:3,7

Hlavní jídlo: Krůtí prsa na kari, rýže, salát, čaj A:7

Svačinka: Hvězdička chlebová, pomazánka z hermelínu, čaj, ovoce A:1PJŽO,6

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pom.zeleninová s luštěninou, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Rajská s tarhoňou A:1

Hlavní jídlo: Tilápie na másle, bramborová kaše, salát, čaj A:1P,4,7

Svačinka: Raženka, medové máslo, čaj, ovoce A:1P,7

STŘEDA

Přesnídávka: Pribinka s piškoty, čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Ze sojových bobů A:6,7,9

Hlavní jídlo: Karlovarský guláš, knedlík, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, máslo, vejce, granko, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z hlívy ústřední A:1P,9

Hlavní jídlo:

Svačinka:

PÁTEK

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní jídlo:

Svačinka:

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pom.tvarohová se smetanou, bílá káva, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Brokolicová A:3,7

Hlavní jídlo: Krutí prsa na kari, rýže, salát,čaj A:7

Svačinka: Hvězdička chlebová, pomazánka z hermelínu, čaj, ovoce A:1PJŽO,6

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pom.zeleninová s luštěninou, caro, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Rajská s tarhoňou A:1

Hlavní jídlo: Tilápie na másle, bramborová kaše,salát,čaj A:1P,4,7

Svačinka: Raženka, medové máslo, čaj, ovoce A:1P,7

STŘEDA

Přesnídávka: Pribinka s piškoty,čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Ze sojových bobů A:6,7,9

Hlavní jídlo: Karlovarský guláš, knedlík, nápoj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, máslo, vejce, granko, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Z hlívy ústřední A:1P,9

Hlavní jídlo: Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambory, čaj A:1P,7

Svačinka: Toustový chléb, pomazánka švédská, čaj, ovoce A:1PJ,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Vepřová s masem a písmenky A:1P,9

Hlavní jídlo: Lívance z ovesných vloček s jahodovým džemem, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Lámankový chléb, pom. z kuřecího masa, čaj, zelenina A:1PŽ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Soyové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14) Měkkýši